

美国纽约明理律师事务所

(718)939-9000/(718)939-9008

www.mchenlaw.com

7 THINGS YOU NEED TO KNOW

Before You Choose a Nursing Home

在选择疗养院之前的七个须知



关于美国纽约明理律师事务所



明理律师事务所的业务领域覆盖广泛，包括家庭财富传承规划、遗产规划、信托、遗嘱、特殊孩童法律服务、老人法和医疗补助服务、各类民事诉讼和刑事辩护、移民、合同/协议的谈判、和商标注册等法律业务。无论是为了帮助客人有尊严的活着或者在身后将一生劳苦赚来的毕生财富传承给自己的子孙，无论在纽约及其它多州各级法院还是在联邦法庭进行刑事辩护、民事代理，还是为客户移民身份合法化殚精竭力，或是为客户商业经营及知识产权保驾护航，我们的律师都以充分的综合能力、广泛的专业知识和精湛的专业技能，精益求精的工作态度及诚实无欺的为人准则帮助客户达成其法律目标。

如果您或您所爱的人希望获得免费咨询以审查您的遗产规划和财务策略，您可以访问我们的网站 www.mchenlaw.com，或致电（718）939-9000 联系我们安排面谈预约。想了解我们有关各种财富传承、遗产规划和老年法律主题的免费法律知识讲座信息或其它活动的最新消息，请发邮件至 info@mchenlaw.com，如果您想加入我们的讲座或收看每周规划信托资讯，请通过我们的网站订阅或者敬请致电（718）939-9000。

在选择疗养院之前的七个须知

将配偶或父母安置在疗养院可能是您不得不做出的最困难的决定之一。这不是任何人都想面对的决定。更糟糕的是，这往往是一个毫无预兆必须在压力下做出的选择。

对许多人来说，这是一生一次的决定。

这意味着在选择疗养院时，您没有太多的经验。您如何区分疗养院是好是坏？如何决定在面谈疗养院的管理员和员工时要问哪些问题？

除了这种压力感，往往还有一种内疚感。您的兄弟姐妹或者家人不同意您将亲人安置在疗养院的决定。您可能会想您是否已经竭尽所能或者是否还有别的选择。

本指南的目的是当您考虑将亲人安置在疗养院时帮您提供您应该知道的事项的概述，并为您指出可用于查找进一步帮助的资源。虽然我们不知道本指南不会改变您所面临的困境，但我们希望它帮助您轻松度过您和您的家人即将经历的过渡期。

疗养院可能不是唯一选择

您见过有人说过他们期待去疗养院吗？可能不会，而且有充分的理由。

即便是最好的疗养院也一点都不像家。搬入疗养院意味着生活方式的巨大改变，包括放弃自由和家里的舒适。

有时候疗养院不是必须的。有替代方案在独立生活和疗养院护理之间提供中间地带。问题是，很多人根本就不知道它们的存在。

家庭保健服务

家庭保健服务正如它听起来的那样 – 并非搬进一个设施，而是您的亲人留在家中（或搬至您家），您的家人、朋友、或其他人帮助他或她的个人护理活动。

如果您的家人或朋友无法独自护理您的亲人，您的亲人可能会选择雇用家庭保健助理。您所在的地区也可能有志愿者组织，帮助您满足您亲人的需要，使她或他可以留在家中。

临时护理

如果你正在帮助照顾一个年老或生病的家庭成员，临时护理可能被证明是一个宝贵的资源。临时护理计划为家庭成员或其他人提供“休假”。根据临时护理计划，替代护工来到您家帮

助照顾你的亲人一小段时间。另一种选择是让您的亲人去一个辅助生活设施或疗养院一小段时间，而您或者您的亲人的其他护工需要短时间的休息和充电。

辅助生活设施

辅助生活设施是一种长期的生活安排，为居民提供尽可能如他们所愿的多的独立性，同时工作人员会提供对日常生活中基本活动的帮助，如洗澡、穿衣和梳妆。虽然辅助生活设施不向居民提供医疗服务，但有些州允许他们提供药物提醒和帮助。对于每天需要一点额外帮助，但不需要疗养院提供额外实际护理的人来说，这可能是一个不错的解决方案。

然而，您的亲人可能需要一个疗养院。在做决定之前，首先与亲人的医生、社会工作者或其他医疗保健专业人员交谈，看看替代方案是否合适是有好处的。

疗养院- 秘诀是找到正确的疗养院

当您听到疗养院这个词时，脑海中浮现的是何种情形？

也许您想到的是一个令人沮丧的生活场所。那里充满难闻的气味，漠不关心的工作人员，和不好的食物。它根本不是一个您想住的地方，也不是一个您会送您的亲人去的地方。

虽然这种负面的刻板印象依然存在，但事实是，大多数疗养院是干净，宜人的地方，有体贴的护理人员 and 健康（如果不是美食）的食物。法律--通常被称为"疗养院病人的权利法案"，已经颁布，以确保疗养院居民生活在一个安全，健康的环境，并接受良好的照顾。

然而，即使在好的疗养院中，他们提供的服务和护理也多种多样。疗养院提供不同的活动和服务，一些有经过专门培训的工作人员处理特定的医疗问题，有些只是更美观，或有比别的疗养院稍好的"感觉"。所有这些事情都涉及到个人需要和个人喜好，找到一个合适的疗养院可能很难，特别是如果您没有太多时间来调查您选择的疗养院的话。

即使您有足够的时间，您很可能没有太多与疗养院相关的经验。如果您像大多数人一样，您可能不知道去了疗养院要找谁，您需要向工作人员或病人问什么问题以决定疗养院的质量和它是否符合您的亲人的需要。

政府如何提供帮助

联邦政府为所有参加医疗保险或医疗补助计划的疗养院制定指导方针。由于大量的疗养院居民使用这些计划来支付他们的护理费用，所以大多数疗养院都参与其中。这意味着大多数疗养院都受联邦指导方针的约束。

这些准则所要求的一件事是，每个参与的疗养院都要接受经过培训的调查员团队的调查，通常一年一次。调查员会在未事先通知的情况下出现并进行调查，通常持续两至五天。

这些调查的目的是确保疗养院符合国会为保护疗养院居民而颁布的近 200 项法规。这些法规涉及广泛的问题，从确保居民吃的食物安全健康到保护居民免受虐待。

调查员根据规定详细查看疗养院。这些调查包括

- 查阅居民的临床记录
- 调查设施的清洁程度
- 与工作人员和行政人员面谈
- 与居民和他们的家人谈话

调查员与居民的讨论特别有帮助。他们与居民进行一对一交谈，并提出以下问题：

- 你喜欢你的房间吗？它是什么样子的？
- 你有选择换房间吗？
- 光线是否充足？
- 有足够的隐私吗？
- 你喜欢疗养院提供的食物吗？
- 疗养院通常看起来和闻起来很干净还是很难闻？
- 有可供你参与的活动吗？
- 工作人员跟你聊天吗？你觉得他们对你在乎吗？
- 有任何员工曾经吼过你吗？
- 有任何员工曾伤害过你吗？
- 你是否会和员工见面或谈话规划你的活动和日常照料事宜？

除了跟疗养院的居民单独一对一的谈话，调查员也和居民进行小组面谈。在小组面谈上，他们会讨论一些诸如疗养院的规则、是否有足够隐私、个人的财产权是否得到足够的尊重，居民们是否被有尊严地对待，以及其他关于疗养院生活质量的话题。

调查结束后，调查员将收集的信息汇编成报告。这些报告被放在疗养院并供公众查阅。报告中包含的信息也被用于像“接受医疗保险的疗养院比较”（[medicare.gov/NHCompare](https://www.medicare.gov/NHCompare)）等网站来编制疗养院评级。虽然“疗养院比较”也可以使用政府报告来进行评级，但它不提供完整的在线报告。

作为消费者，这些报告的可用性可能对您非常有帮助，因为它减少了您本来可能不得不做的大部分工作。

有了这些报告，您可以根据政府对您所在地区的疗养院的评估和描述快速缩小搜索范围。正如您将在本报告后文所看到的，您的遗产规划和老年法的律师可以跟您一起阅读报告，向您解释报告所包含的信息，并确定哪个疗养院最适合您，这将是非常有价值的帮助。

寻找合适的疗养院和辅助生活设施

有了这些信息，您就可以拜访最满足您需求和心愿的疗养院，并亲自感受环境。您将深入了解该疗养院的实际运作方式，而不必担心它们只是摆出最佳面目以便将疗养服务“卖给”您。

录取过程并不容易

寻找合适的疗养院并不是最后一战。事实上，您的任务才刚刚开始。

顺利过渡

通常战役的第一枪是非常情绪化的，想想下面安妮的故事。

对于安妮来说，过去两年就像一直在耍杂技。她的父亲两年前搬来跟她一起住，她在父亲生活中的角色就从女儿和朋友转换成了事必躬亲的护理员。再加上还发生了一些别的事，积少成多，积沙成塔，安妮已经很忙的日程变得更加不可能亲自照料她父亲。

起初，这几乎就像安妮的父亲在安妮家的延长假期。当安妮和她的丈夫在工作，孩子们在学校时，他自己也忙于别的事。在晚上和周末，全家人就享受待在一起的时光。

但慢慢地事情开始改变。安妮父亲的健康状况开始恶化，安妮发现自己得请假开车送他去看医生。最终，安妮辞去工作全职照顾她的父亲，这在一段时间内效果不错。

但是几个月后安妮的父亲开始迷失方向并四处游荡。他开始摔倒，并伤了他的臀部。最终安妮意识到她没有办法自己照顾父亲了。她无法每分钟都围着她父亲转。

安妮去见了一位遗产规划和老年律师，并为她的父亲找了最好的疗养院。但是到了带她父亲去疗养院的那天，安妮装出很勇敢的样子并向父亲展示他的新房间。安妮跟父亲的新室友聊这个疗养院是多么的好。然后，她告诉她的父亲，她该离开了。“爸爸，我明天再来看您。”安妮说。她拥抱了她的父亲后努力地忍住眼泪，走向自己的车。

在那一刻安妮觉得自己的角色又转变了。不再是他父亲的贴身护工，她现在是她父亲的支持者和护理管理人。

符合护理条件

作为您的亲人的护理管理人，明白不是每个人都符合护理条件很重要。为了符合护理资格，患者必须有一个需要 24 小时监控的医疗问题。

首先，疗养院需要一份由潜在的居民的医生签署的书面令，表明病人应住进疗养院。此外，医生需要为潜在居民提供某些医疗记录。具体要求因疗养院而异，但一般来说，提供书面令的医生将被要求提供以下文件：

- 一份身体状况和病史报告。此书面摘要详细说明了患者的身高、体重和年龄、对患者主要疾病的解释以及任何继发疾病的解释。
- 由医生签署的当前服药列表。
- 患者最近的体检报告副本。
- 任何能够帮助疗养院为患者提供护理的医疗记录中的其他信息（比如治疗报告或者是医生的注记）

疗养院收到这些记录之后，就会由录取部门对记录进行评估。如果还需要别的信息，他们会通知您。有些疗养院还要求在入院之前由该疗养院工作人员对潜在居民进行评估。

通常，疗养院将与患者的医院或医生协调以转移这些文件，从而节省您的时间和精力。这可以让您把注意力放在两个非常重要的问题上：护理费的支付，并确保您的亲人一旦搬进疗养院，就会得到最好的照顾。

不要为了支付疗养院护理而破产

疗养院护理非常昂贵。从全国范围来看，养老院单间的平均费用为每年 87, 235 美元。很少有人能支付长期疗养院住宿的全部费用。那么，您如何支付养老院护理的费用...究竟谁负责疗养院的账单？

医疗保险

医疗保险是联邦资助的医疗保险计划，为 65 岁以上或社会保障残疾至少两年的人提供。该计划支付有限的长期护理，许多人认为医疗保险将支付他们的疗养院费用。不幸的是并非如此。医疗保险通常最多支付 100 天的长期护理。

长期护理保险

如果您的亲人有一份长期护理保险，那么这份保险可能支付他的大部分甚至全部疗养院开支。一旦您怀疑您的亲人可能需要住进疗养院，尽可能快地审查这份保险非常重要。明确地了解哪些费用是保险支付的，哪些费用保险不支付将使您和您的家人免遭很多不必要的惊讶。

孩子们呢？

人们常常担心，当他们的钱用完时，他们的孩子将背负着养老院的账单。您没有理由为父母的疗养院账单负责。然而，疗养院协议往往试图让居民的子女或其他亲人负责居民的账单。这就是为什么您要仔细审查疗养院入院协议（或从经验丰富的遗产规划和老年律师那里获得帮助）是很重要的。不要签署任何您不明白的文件，也不要被疗养院牵着鼻子走。

医疗补助

如果您的亲人没有长期护理保险，而且他或她没有能力支付疗养院的自付费用，会发生什么情况？取决于他们的收入和财产，您的亲人可能有资格申请医疗补助计划。与普遍的看法相反，您不必为了申请医疗补助计划而让自己或您的家人完全陷入贫困。然而，由于医疗补助规则的性质，咨询遗产规划和老年律师并尽可能提前开始医疗补助计划过程非常重要。请看如下示例：

张伟和王茜及十一万美元的错误

在张伟被诊断出老年痴呆之前张伟和王茜已经结婚将近 45 年了。刚开始王茜在家照顾张伟。过了一段时间，很明显张伟需要比王茜可以提供的更多的照顾。所以王茜向她的朋友们征求建议。她找到了一家能接受张伟的疗养院。

照顾特殊的阿尔茨海默氏症的标价每年超过 88,000 美元—这也太贵了！但王茜确信她和张伟有太多的储蓄和投资，没有资格享受医疗补助。

为了确认，她跟一位最近有过类似经历的朋友交谈。这朋友非常肯定地说王茜可以留下她的 11 万 3 千美元现金和投资，加上一部车，和一份小的人寿保单以及她的房子。在张伟有资格享受医疗补助计划之前，王茜需要在疗养院花掉他们所有的剩余财产。

所以张伟住进了疗养院，王茜在接下来的十五个月里支付了他的护理费用——总共 11 万美元。然后，当她满足她朋友告诉她的资产要求时，她代表张伟申请了医疗补助。王茜认为她做的一切是正确的，张伟确实有资格享受医疗补助了。

问题就是：但凡她咨询了遗产规划和老年法的律师，王茜就会知道医疗补助规划。在王茜这种情况下，医疗补助规划将允许她采取一些完全合法的步骤保住她花在张伟的疗养院护

理上的钱。她本可以利用联邦法律中的规定为自己和家人保留这笔钱，而张伟仍然有资格享受医疗补助。

这只是遗产规划和老年律师可以给王茜的宝贵建议之一。

疗养院的居民值得有一个护理最低标准

在您确定如何支付护理费用后，您的重点将转移到确保您的亲人得到尽可能的最好的护理。许多人不知道，但其实法律为疗养院居民提供了许多保护。

例如，您知道疗养院不可以限制探望时间吗？联邦法规定您有权利在白天或晚上的任何时间探望您的家人。事实上，探望越多越好。家人的探望可能是保证疗养院居民生活质量和护理质量的最重要的因素，没有之一。如果疗养院的护工知道居民的家人与居民联系紧密并有可能出现并查看的话他们通常会提供更好的护理。

正如大多数疗养院居民会告诉您的，家庭成员的探望可能是居民们一天或一周的最开心的时候。现实中如果您所爱的人与室友共用房间而他的室友正在睡觉，疗养院可以安排您在探视室或疗养院的其他共享区域与您的亲人共度时光。

您是否也知道，疗养院不能因为居民难以护理而将居民驱逐出院或将他或她转移到其他疗养院？事实上一个疗养院只有因为如下原因才可以驱逐居民：

- 如居民自己的医生的书面记录所示，养老院无法再满足居民的医疗需求。
- 居民在合理通知后仍未能支付其账单。
- 居民对自己或他人构成危险。如果是与健康有关的危险，必须由医生进行记录。如果与居民的安全另有关系，必须由疗养院进行记录。

这些只是关于疗养院应该如何对待它的居民的所有法律中的两条。这些法律统称为“疗养院病人权利法案”，您可以向疗养院或您的遗产规划律师索取这部法案的副本。

获得最好的疗养院护理的关键

疗养院病人的权利法案构成一个护理的基准线，根据法律疗养院提供的护理不得低于该基准线。联邦法的要求之一是疗养院为每一个居民提供护理规划。确保您的亲人收到了一个量身定制的护理规划，并监控他的护理，是获得最好的疗养院体验的关键。

基线评估

护理规划从您亲人的基线评估开始，由疗养院评估小组在他或她搬进疗养院后不久（通常在前两周内）执行。评估小组可能包括医生、护士、社会工作者、营养师以及物理、娱乐或职业理疗师。

这个评估的目的是为了收集尽可能多的您的亲人的信息。这些信息将用作测量跟踪其在疗养院的进度。评估期间收集的信息还将用于制定居民的护理规划-这是疗养院和您的亲人的协议中非常重要的一部分。

您和您的亲人都可以参加基线评估。您不仅被允许参加，事实上您必须参加。您处在一个独一无二的位置上因为您可以提供有关您亲人的医疗、社会、情感和精神需求，以及他或她的喜好和日常习惯等广泛信息。

例如，如果您的母亲习惯睡到上午 9 点，或者如果她总是喜欢听着收音机里最爱的古典音乐入睡，护理规划团队就应该知道这些信息。

护理规划

在进行基线评估后不久（在您的亲人搬进疗养院后的一个月内），评估小组将聚在一起召开护理规划会议。您和您的亲人允许参加该会议，而且其实您们的参加非常重要。在这里会制定正式的护理规划，使您有机会确保您对亲人的护理的所有顾虑都被解决。

联邦法律要求如果可能的话，疗养院的护理应该改善居民的情况。如果不可能改善，护理必须维持居民的情况或者说减缓其情况的恶化。

理解这些要求很重要，因为护理规划是疗养院和您的亲人之间协议的一部分。因此该规划应阐明他或她的医疗、心理或情感和社会需求，并应详细说明将采取哪些步骤来改善或维持您的亲人的状况。

您的亲人的护理规划不会无限期的保持不变。联邦法要求疗养院每三个月或者居民的情况发生明显变化时审查居民的护理规划。法律还要求每年重新评估。每当护理规划更新时就会召开护理规划会议，您应该计划参加这些会议。您还需要关注您的亲人的疗养进程以确保疗养院严格按照疗养规划的条款提供服务。

您无需独自做这些

您已经看到遗产规划和老年法的律师可以如何帮助您使用医疗补助计划，以保留您的部分或全部资产同时支付疗养院护理费用。但合适的律师可以做更多的工作，以帮助您缓解选择疗养院并获得最佳护理的压力，事实上，他或她可以指导您完成整个过程。

当您找到了合适的疗养院，一个富有经验的遗产规划和老年法律师可以帮助您就入院协议进行谈判，避免一些诸如签订合同为您亲人的疗养院账单负责的陷阱。他或她也可以帮您积极地为您亲人的护理规划做贡献。最后，但肯定不是最次要的，一个经验丰富的遗产规划和老年法的律师可以指导您监测您的亲人的疗养院护理- 以确保您知道亲人所享有的权利并帮助您执行这些权利。

正确的遗产规划和老年法的律师是您的家人信赖的辩护人，他帮助您的亲人找到合适的疗养院，在那里得到最好的照顾，并在无需破产的情况下支付这一切。

关于学院

本报告由美国遗产规划学院律师提供。该报告基于其对美国整个国家在本领域的趋势和程序的理解。该报告仅作为基本遗产规划问题的简单概

述。我们善意提醒，请您不要仅根据报告的内容制定自己的遗产规划。请与合格的遗产规划律师一起审查您的遗产规划目标。



美国遗产规划律师学院致力于促进卓越遗产规划，对全美志在同创卓越的遗产规划律师提供全方位的支持和教育培训。他们为其独家会员律师提供有关遗产和税务规划的最新研究和密集的专业教育培训，以使其独家会员律师们在各自的范围内能够成为遗产规划的顶级专家律师并能为社区提供最优质的遗产规划服务。

美国遗产规划律师学院要求会员每年至少接受 36 小时以上的法律教育。这些法律教育必须侧重在遗产、税务、遗产认证和/或老年法律方面。为确保实现这一目标，学院每年提供超过 40 小时的持续法律教育。学院还被 Money Magazine, Consumer Reports Money Adviser 和著名财富评论畅销作家 Suze Orman 在她的著作《财务自由的 9 个步骤》等众多杂志和书籍推荐为消费者的法律来源。

更多报告

如果您或您的家人对任何如下的报告有兴趣. 请致电 **(718)939-9000** 联系我们的办公室或发送电子邮件到 info@mchenlaw.com 或敬请访问我们的网站 www.mchenlaw.com

- 有特殊需要要的孩子，需要特殊规划
- 援助和护理：对战时老兵的特殊护理金
- 您的银行账户安全吗？如果规划恰当，FDIC 保险可以为您-保驾护航
- 资产保护：降低风险，平和心态
- 谨防生前信托恐吓战术
- 慈善始于爱心家庭：慈善余剩信托
- 创造持久传承：生活中最美好的东西非限物质
- 自立遗嘱和生前信托的危险
- 有幼儿家庭的财富规划基础知识
- 个人退休账户（IRA）的遗产规划
- 家庭农场：下一代
- 家庭财富信托：益处多多
- 做遗产规划的 15 大理由
- 找到合适的遗产规划律师事务所
- 葬礼规划：您和您家庭拥有的选择
- 充分利用您的人寿保险：不可撤销的人寿保险信托
- 祖父母传承给第二代的规划指南
- 跟上不断变化的遗产税
- 生前信托：益处多多
- 支付养老院的费用：医疗补助计划指南
- 安心：规划所有人生的突发事件
- 第二次正确规划
- 遗产认证: 流程, 而非问题
- 遗产认证: 执行人的角色和责任
- 通过家庭有限合伙关系保护您的资产
- 使用有限责任公司保护您的资产
- 如何设置可获医疗补助资格的阶段
- 您是否相信您的遗产规划 - 遗产规划审查确保您的家庭和资产得到保护
- 农场和其他商业房地产的特殊估值收益
- 您的生命，您来做主
- 离婚对您遗产规划的影响
- 生前认证：活生生的梦魇
- 联权共有的麻烦
- 为我的幸运狗 lucky 留下一万美元
- 信托管理：未雨绸缪
- 遗产认证老人须知
- 只要有遗嘱，就有昂贵的认证